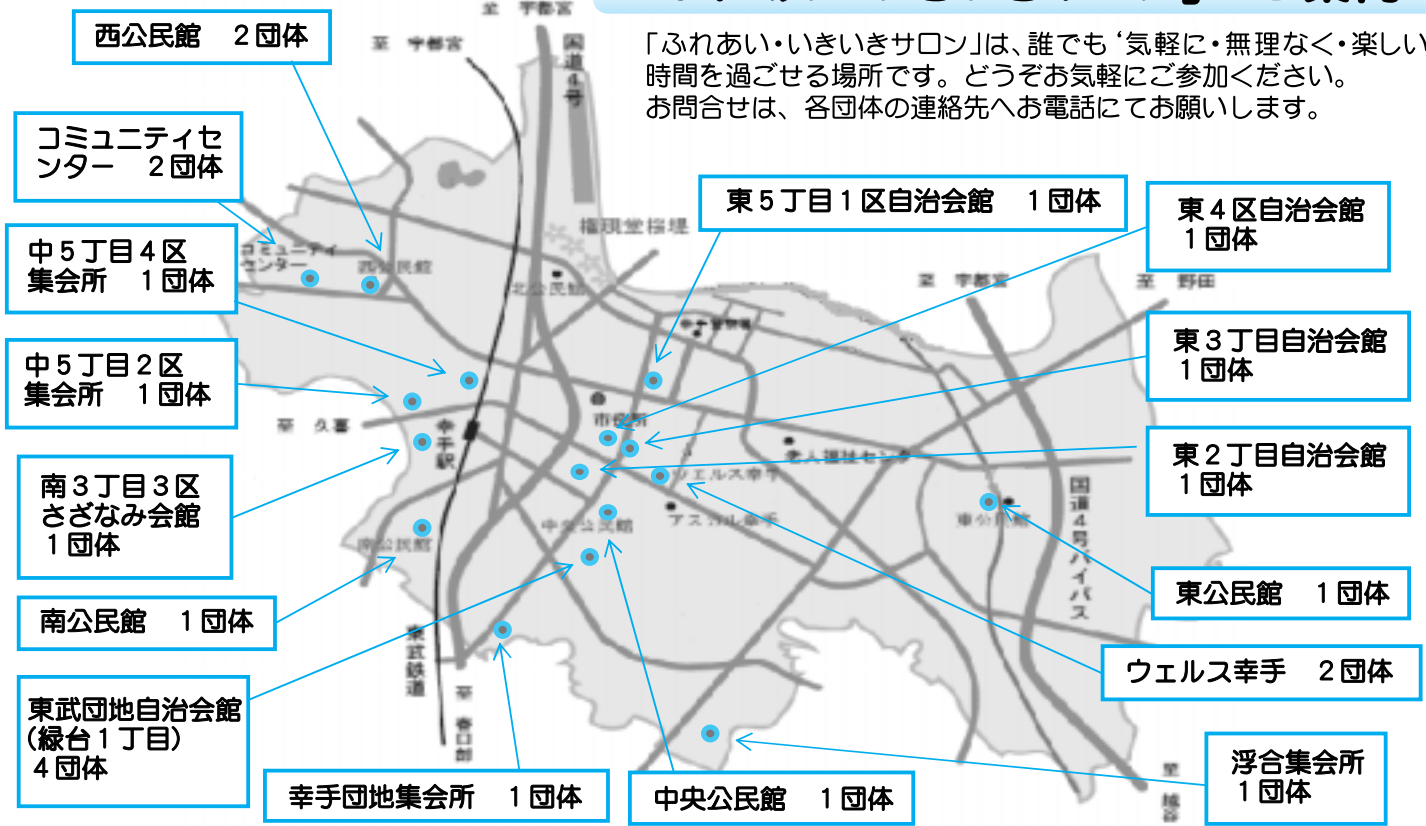


「ふれあい・いきいきサロン」のご案内

「ふれあい・いきいきサロン」は、誰でも‘気軽に・無理なく・楽しい’時間を過ごせる場所です。どうぞお気軽にご参加ください。お問合せは、各団体の連絡先へお電話にてお願いします。



対象	No	団体名	連絡先	開催場所	開催日 開催時間	対象	No	団体名	連絡先	開催場所	開催日 開催時間
ご高齢の方 (みどり会は、 単身高齢者の方)	1	イキイキひまわりクラブ	川村 42-9738	西公民館	毎週金曜日 (第5週除く) 13時~15時	ご高齢の方	12	さざんか体操クラブ東3	関 42-5543	東3丁目自治会館	毎週水曜日 10時~11時30分
	2	香日向ゆうゆうクラブ体操サークル	大塚 44-0898	コミュニティセンター	毎週月曜日 (祝祭日除く) 10時~11時30分		13	東2丁目健康体操クラブ	横井 080-5424-1203	東2丁目自治会館	月3回、月曜日 10時~11時30分
	3	友遊会	箕輪 44-0408	中5丁目4区集会所	毎週金曜日 13時30分~15時		14	東公いきいき体操クラブ	土井 48-1460	東公民館	毎週金曜日 13時30分~15時
	4	けんこうクラブ	野崎 43-2153	中5丁目2区集会所	毎週月曜日 祝祭日・第5週除く 10時~11時30分		15	浮合サロン	篠崎 48-0114	浮合集会所	毎月1日(5・9月除く)13時30分~16時30分
	5	南三ふれあい健康サロン	石川 42-3051	さざなみ会館	第3水曜日 10時~11時45分		子育て中の方	16	子育てサロンほのほの	菊地 44-1722	西公民館
	6	みどり会	千原 43-4158	東武団地自治会館	第2水曜日 13時30分~15時30分	17		子育てサロン陽だまり	植田 44-0179	南公民館	第2金曜日 10時~11時30分
	7	体操クラブ65	山本 42-6055	東武団地自治会館	第4金曜日 正午~13時	18		はぴはぴ	松下 44-0528	東武団地自治会館	第4金曜日 10時~11時30分
	8	緑台男の健康体操クラブ	延原 43-0965	東武団地自治会館	毎週月曜日 (祝祭日除く) 10時~正午	19		子育てサロンくるり	小菅 44-2739	ウェルス幸手	第4水曜日 10時~13時
	9	ハッピー栄クラブ	加藤 42-8091	幸手団地集会所	毎週金曜日 10時~正午	障がいのある方		20	なごみの会(*聴覚)	内山 42-5283	コミュニティセンター
	10	みのり体操クラブ	大熊 42-7041	東5丁目1区自治会館	毎週火曜日 (第5週除く) 13時30分~15時		21	サロンレインボー(*視覚)	鈴木 24-0882	ウェルス幸手 他	第1・第3水曜日 10時~15時
11	さわやかサロン	中村 42-8048	東4区自治会館	第2・4火曜日 毎週水曜日	22		さくらサロン(*精神)	宮崎 43-1142	中央公民館 他	第3水曜日 10時~13時	

*ご高齢者のサロンに参加する場合は、参加費をいただいております。